

一挙に学べる3コース

・初めて知る ・じっくり学ぶ ・しっかり使える

2h + 12h + 5h

パターン プロセス理論 セミナー

健診結果を真に生かすセミナー

RIARU SEMINER IN 愛知2024

初めて知るパターンプロセス理論

9月21日(土) 10:00-12:00

じっくり学ぶ基礎・復習コース

9月21日(土) 22日(日)
13:30-18:30 9:00-17:00

しっかり使える実践コース

9月23日(月・祝) 9:00-15:00

会場

ルネック (JR勝川駅徒歩1分)

愛知県春日井市松新町1丁目4番地

対象

パターンプロセス理論を
学んだことがある方
これから学びたい方

定員

各コース先着
20名様

平井学医師が、30年以上の健診医としての経験と研究から、健康診断における、肝機能、脂質、血圧、耐糖能の異常値の組み合わせのパターンは、年齢と体重変動の関係において強い法則性を持ち、遺伝素因の強弱と生活習慣の影響度で決まる基本パターンから始まり、高血圧や耐糖能異常につながる異なる2系列のプロセスで構成される(パターンプロセス)ことを発見しました。このセミナーでは、パターンプロセス理論を用いて、見慣れた健診結果の検査異常パターンの推移から個人の持つ素因と生活習慣の影響度および加齢の質を読み取り、糖尿病、血管イベント、がんなど将来のリスクを予測し予防する方法論を学びます。この機会に健康診断のデータを活用して、ひとりひとりに合わせた「上手に歳を重ねる」コツや事業所の健康経営を支援するために最適な情報を提供するスキルを磨きましょう。今すぐ申し込みをして、貴重な学びの場に参加してください！

講師 / 平井 学
(公財) 高知県総合保健協会
中央健診センター長 医師

S62.3 産業医科大学 医学部卒
H3.3同大学院医学博士課程修了(衛生学)
H3.4-H4.9 自治医科大学衛生学助手
H4.10 公益財団法人高知県総合保険協会
R6.9 現在 同 中央健診センター長



高知県の職域、地域住民健診データを基に健康管理のためのパターンプロセス理論を構築し、実践中

完全予約制

WEBよりお気軽にお申込み
ください

<https://x.gd/uW0EC>

プログラム詳細・参加費は裏面へ



パターンプロセス理論研究会事務局

愛知県春日井市高蔵寺町7-6-17 産業保健アークス ソルトプラム

お問い合わせ (受付時間/月曜日～金曜日 8:30-17:30)

mail. info@saltplum.work

TEL. 090-6367-7604

HOME PAGE

パターンプロセス理論 | 検索

https://saltplum.work/?page_id=578



初めて知る パターンプロセス理論

じっくり学ぶ 基礎・復習コース

しっかり使える 実践コース

参加
無料

初めてパターンプロセス理論を知る人

企業の健康経営担当者
衛生管理者・衛生推進者
健診機関の担当者
保健師・看護師・管理栄養士など

内 容

職域の健康管理はボトムアップが大切！
事業所全員が病気になるはず健やかに年
を重ねるための職域での健康管理の方
法論です。

健診結果からわかる自身の健康の立ち
位置とこれからの運命…一度知ってし
まったら元に戻れません！
思わず自身の今までの健診結果見直し
て生活改善してしまいます。

現行の制度やガイドラインに振り回さ
れ過ぎず実質的な自己管理のためにも！
健康経営を志す方々は是非ご参加くだ
さい。

専門職の方にも
パターンプロセス理論実践例です！

わかりやすい言葉で最初の一步を踏み
出しましょう。

パターンプロセス理論の 基本を学ぶ・復習したい 人

パターンプロセス理論を初めて学ぶ
または、復習をしたい支援者：医師・
保健師・看護師・管理栄養士等健診
結果をもとに支援をする人

内 容

パターンプロセスの原点とその仕組み
定義としての素因型と生活習慣型

健診結果を利用した個人の素因と生活
習慣の影響度の評価

パターンプロセス理論における総合判
定（＝保健介入重要度）及び加齢指数、
加齢加速度＝健康寿命損失度

将来予測を基にした個別性重視の健康
管理法について

健診結果の深読み解釈、検査間の関係
性から読み解く個人の生き様とその問
題点

健診結果から見た酸化ストレスとイン
スリン抵抗性…そしてメンタルスト
レスとの関連性についての解釈と対応

パターンプロセス理論を どう使うかを学びたい人

パターンプロセス理論の基礎を学び、
実際にどのように言葉にするかを学
びたい支援者：医師・保健師・看護
師・管理栄養士など

内 容

個人の結果の総合的解釈と介入ポイント
のつかみ方

データのツボを言葉に変えて伝える実践
例

モデルデータを用いた実践的アプローチ

事業所における集団介入、個人介入のた
めの資料紹介と実践例

ロールプレイを交えてディスカッション
困った事例 問題事例についてのディス
カッション



受講料（税込）

	一 般		研究会会員	
	正規	早割り	正規	早割り
初めて知るパターンプロセス理論	無料	無料	無料	無料
じっくり学ぶ基礎・復習コース	33,000円	31,900円	28,600円	26,400円
しっかり使える実践コース	16,500円	15,400円	15,400円	14,300円
3日間連続参加	48,400円	45,100円	41,800円	38,500円

早割り：6月30日までに申し込まれた方

研究会会員：パターンプロセス理論Eラーニングを受講されたことがあり、研究会に入会いただいている方

今回同時に4期Eラーニングを申し込み、研究会に入会された方は、研究会会員価格で申し込むことができます。

7月30日までに申し込まれた方は、会場横、勝川プラザの早期割引宿泊（素泊まり1泊7,700円）を同時にお申し込みいただけます。



主催者

パターンプロセス理論研究会事務局

愛知県春日井市高蔵寺町7-6-17 産業保健アークス ソルトプラム
info@saltplum.work

メルマガのご案内

パターンプロセス理論メルマガを月1度発行
しています。ぜひご登録ください。

