

健康経営コンシェルジュサービス

PDCAを回して健康経営を進める

健康企業推進サポート シャイニングライフ

TEAM： 産業保健アークスソルトプラム

保健師 健康経営エキスパートアドバイザー

水越真代

健康経営 バックアップ

「コンシエルジュサービス」開始

独自ツールで課題抽出

健診後、メンタルにも留意



課題を見つけ必要なサービスを提案する

食事バランスを学べる「栄養三ツ星レストラン」



健康企業推進サポート シャイニング・ライフ

産業保健サービスを手掛ける「健康企業推進サポート シャイニング・ライフ」(春日井市高蔵寺町7の6の17、水越真代表、電話090・6367・7604)は、経済産業省の「健康経営優良法人」認定を支援する「健康経営コンシエルジュサービス」の向上をめざす中小企業を後押しする。(尾東・天野(さす重))

ヘルスケア&マネジ

健康経営コンシエルジュサービスでは、水越代表を認。健康診断で異常が見られた従業員を割合を示す含む東海地方の3人の保健師が共同開発したオリジナルのヒアリングシートをもとに、企業の現状を把握する。健康経営の項目ごとに認定を満たしているかを確

健康診断で異常が見られた従業員を割合を示す含む東海地方の3人の保健師が共同開発したオリジナルのヒアリングシートをもとに、企業の現状を把握する。健康経営の項目ごとに認定を満たしているかを確

また、健康診断の結果指導やストレスチェックの結果、食品サンプルを使

また、健康診断の結果指導やストレスチェックの結果、食品サンプルを使

また、健康診断の結果指導やストレスチェックの結果、食品サンプルを使

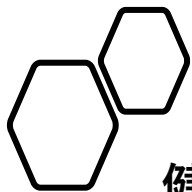
#ハッシュタグ



「健康経営に役立つ」として、企業が従業員を支援する。健康経営コンシエルジュサービスを立ち上げた。健康経営に役立つ」として、企業が従業員を支援する。健康経営コンシエルジュサービスを立ち上げた。健康経営に役立つ」として、企業が従業員を支援する。健康経営コンシエルジュサービスを立ち上げた。

健康経営が企業の生き残りに残り、従業員の健康を維持し、生産性を高める。健康経営が企業の生き残りに残り、従業員の健康を維持し、生産性を高める。健康経営が企業の生き残りに残り、従業員の健康を維持し、生産性を高める。

「ハッシュタグ」は、健康経営の推進を促す。健康経営の推進を促す。健康経営の推進を促す。健康経営の推進を促す。



健康経営コンシェルジュサービス

健康経営

アセスメント N01

アセスメント N02 ・ N03

健康経営PDCA



・社員の健康づくりを何を実施しているのか、何を指したいのかなどを見えるかとする
 ・健康施策のアセスメント
 健康課題のアセスメント

アセスメントNO1

・健康課題
 ・健康投資の取り組みを決める
 ・効果を見る指標の決定
 ・健康課題のアセスメント

アセスメントNO2

健康投資の取り組みを決める

健康経営の実行

・施策の取り組み状況に関する指標(実施率・参加率)
 ・従業員の意識・行動の変容に関する指標(習慣・行動変化)
 ・健康関連の最終的な指標(受診率・健康観・アブセンティーズム・プレゼンティーズム・ワークエンゲイジメントの変化)

アセスメントNO3

健康投資管理会計ガイドラインから改変

PDCAを 回すための のアセス メントの 視点

会社の情報

◆企業概要・健康
経営の目的

健康施策ア
セスメント

◆実施中健康施策を
点検

健康課題ア
セスメント

◆個別情報から健康課題を
抽出

✓既存のデータから

✓健康アンケートの実施

健康経営の アセスメン トNO1の 特徴



健康経営認定法人の認定項目に合
わせて、アセスメント



健康経営認定項目 + 産業保健（労
安法）



グラフ化で、自社の強み課題がわ
かりやすい



担当者の記入で作成



労基署に提出する有所見報告書等
を活用

健康経営施策検討するための
4つのシート



①会社情報
ヒアリングシート



②健康施策
チェックシート



③定期健康診断結果報告書・ストレスチェック等情報シート



④健康経営施策
ご提案シート

①会社情報 ヒアリング シート

- 会社の概要
- 経営指標
- 従業員構成 男女・年齢
- 従業員構成
- 取り組む理由
- 健康経営の取り組みで大事にしたいこと
- 健康経営に取り組むにあたっての貴社の課題
- 経営者（担当者）が考える職場の健康面での課題は何だと思えますか。
- 職員に多い病気
- 生活習慣についての課題
- メンタルヘルスについての課題
- 職員の健康に対する意識や行動
- 特に伝えたいこと等

①会社情報ヒアリングシート

これから健康経営を取り組むにあたり貴社の会社経営状況についてご記入ください。
ご不明な点については、空白のままでも大丈夫です。後日、担当者が聞き取りをさせていただきます。

1. 会社の概要についてご記入ください。

会社の概要	① 会社名			
	② 代表者職・氏名			
	③ 所在地			
	④ 業種			
	⑤ 取扱品			
	⑥ 資本金	円		
	⑦ 設立年	年	月	日
	⑧ 従業員数	名		
	⑨ 健康保険	協会けんぽ ・ その他 (
	⑩ 会社の理念			
	⑪ 担当者様			
	⑫ 連絡先電話番号 (時間)			

2. 経営状況についてご記入ください。

経営指標		年	月	年	月	年	月
	① 売上		円		円		円
	② 営業利益		円		円		円
	③ 従業員数(社会保険加入者数)		名		名		名
	④ 入社人数		名		名		名
	⑤ 退職人数		名		名		名
	⑥ 1ヶ月以上の休職者数		名		名		名
	⑦ 一人当たり付加価値額※						

※一人当たり付加価値額：(営業利益+人件費+原価償却費) / 従業員数

3. 従業員構成についてご記入ください。

男女従業員構成		男	女	合計
	① 20代以下	名	名	名
	② 30代	名	名	名
	③ 40代	名	名	名
	④ 50代	名	名	名
	⑤ 60代	名	名	名
	⑥ 70代以上	名	名	名
合計	名	名	名	

4. 従業員構成について、貴社の上位3職種についてご記入ください。

従業員構成		上位1	上位2	上位3
	① 職種	事務・営業・製造 その他 (事務・営業・製造 その他 (事務・営業・製造 その他 (
	② 人数	名	名	名
	③ 勤務時間	: ~ :	: ~ :	: ~ :
	④ 休日	曜日、曜日 不規則 週 日	曜日、曜日 不規則 週 日	曜日、曜日 不規則 週 日
⑤ 特徴	残業月平均 繁忙期 時間 月	残業月平均 繁忙期 時間 月	残業月平均 繁忙期 時間 月	

5. なぜ健康経営に取り組むのですか。(番号に○、複数回答可、一番大事にしたいことに◎)

取り組む理由	① 社員の生産性の向上
	② 会社の業績の向上
	③ コスト削減
	④ 優秀な社員の採用
	⑤ 社員の定着化
	⑥ 企業イメージ・ブランドの向上
	⑦ 法令遵守 (コンプライアンス)
	⑧ 企業リスク低減
	⑨ 労災防止
	⑩ 健診有所見者や治療者の減少
	⑪ 欠勤・休業者の減少
	⑫ 社員のモチベーションアップ
	⑬ 社内のコミュニケーション活性化
	⑭ 従業員の健康意識向上
	⑮ 健康経営優良法人認定等の取得
	⑯ その他 (自由記載)

回答をしやすいように
可能な限り選択項目で提示

②健康施策チェックシート

認定要件の番号入りで健康経営認定項目と照合

シンプルに3択で回答

下記の質問について「1・2・3」の内容のどれかに○をつけてください。

分類	番号	認定要件(本文)	内容	1	2	3	回答	コメント(具体的な内容)
経営理念	1	○	貴社は加入の保険者が実施する「健康宣言事業」に参加していますか？	参加していない	前向きに参加を検討	参加している		
経営理念	2	○	(健康宣言事業参加の場合) 健康宣言を行ったことを社内外に周知(社内掲示、HPで公開等)をしていますか？	周知していない	社内のみ、もしくは社外のみ周知している	公開している		
経営理念	3		経営者ご自身が過去1年以内に定期健診を受診していますか？	受診していない、予定なし	受診の予定がある	受診している		
経営理念			健康経営の普及に取り組んでいますか？	取り組んでいない	前向きに取り組みを検討	取り組んでいる		
経営陣の体制			健康経営の推進が役員以上ですか？	担当者なし	役員以外である	役員以上である		
組織体制	6		貴社では、事業場ごとに健康づくりの担当者がいますか？ Ex.担当者の有無・専門家(健康経営アドバイザー等)の活用	担当者なし	一部に担当者がいる	各事業場に担当者がいる		
			※50名以上の事業場についてお答えください。					
組織体制	7		貴社では、事業場ごとに安全委員会又は衛生委員会(安全衛生委員会でも可)を設置していますか？	設置していない	設置していない事業場もある	設置している		
組織体制	8		安全委員会又は衛生委員会(安全衛生委員会でも可)は、社内の健康づくりを検討する場になっていますか？	なっていない	報告の場になっている	なっている		
組織体制	9		貴社では、事業場ごとに衛生管理者又は安全管理者を選任していますか？	選任していない	設置していない事業場もある	選任している		
組織体制	10		貴社では、事業場ごとに産業医を選任していますか？	選任していない	設置していない事業場もある	選任している		
			※50名未満の事業場についてお答えください。					

小項目いりなので何を聞かれているかわかる

各項目で詳細をヒアリングすることでお勧めする提案が具体化できます

②-1 健康施策診断結果

各設間についての項目を表示

健康経営診断結果

企業名:
ヒアリング日:

大項目評価

中項目評価

小項目評価

経営理念	経営体制	保険者との連携	健康課題の把握	対策の検討	ヘルスリテラシー	ワークライフバランス	職場の活性化	病気の発生と両立	保健指導	健康増進対策	感染予防対策	適宜労働対策	メンタルヘルス対策	受動喫煙対策	専門資格者の関与	取組の効果検証	法令遵守
										⑩2			⑩1				◎11 ◎12
①～⑩のうち12項目以上														必須	必須	必須	必須
1/1	2/2	3/3	4/4	5/5	6/6	7/7	8/8	9/9	10/10	11/11	12/12	13/13	14/14	15/15	16/16	17/17	18/18

貴社の現状と課題、改善に向けたご提案

現状	
課題	
改善に向けたご提案	

健康経営の大項目・中項目・小項目でレーダーチャート

認定基準についても評価

ご提案内容の優先順位が高いものをこちらに記入できます(こちらは手書き)

経営理念

「健康宣言事業」参加	1	2
健康宣言社内内外に周知		
経営者1年以内継続受講		
健康経営普及取り組み		

組織体制

健康づくり責任者役員以上	1	2	3
健康づくり推進者			
安全衛生委員会設置			
安全衛生委員会検討の場			
衛生管理層等の選任			
産業医の選任			
衛生管理層等の選任			
安全衛生委員会設置			
安全衛生委員会検討の場			
健保等保険者との連携			

健康課題の把握と対策の検討

健康診断の実施状況	1	2	3
定期健診の実施状況			
特殊、特定業務健診年2回			
健康診断結果個人への通知			
異常所見の受診勧奨			
就業科定			
がん検診等の任意健診			
ストレスチェックの実施			
※実務 医師等実施者の関与			
※実務 高ストレス者面接実施			
※実務 集団分析の実施			
※集団分析実施 結果の活用			
健康づくり具体的数値目標			
適宜労働防止具体的数値目標			

心と身体の健康づくり対策

有所見者への保健指導	1	2	3
特定保健指導の機会を提供			
食生活改善を促す取り組み			
運動を促す取り組み			
女性の健康課題環境整備			
女性の健康課題研修実施			
継続、断続、届こり、害の健康			
高齢者の健康課題環境整備			
感染症予防に向けた取り組み			
感染症管理に対する体制			
海外勤務者の健康管理体制			
30時間以上過重労働防止対策			
45時間以上の30時間未満対策			
長時間残業意識の軽減			
心の健康づくり計画			
メンタルヘルスの相談窓口設置			
不図着が起きた場合の支援体制			
ラインケア研修、セルフケア研修			
パワハラ・モラハラ対策			
セクハラ・マタハラ対策			
喫煙率			
敷地内禁煙、建物内完全分煙			
喫煙者への禁煙サポート			

取組の質の確保

専門資格者の関与	1	2	3
----------	---	---	---

評価改善

評価検証の実施	1	2	3
評価改善内容の従業員への公表			

質問例) 組織体制(大規模法人部門)

- 貴社では、健康づくり責任者が役員以上ですか？
- 貴社では、事業場ごとに健康づくり担当者がいますか？

※50名以上の事業場についてお答えください。

- 貴社では、事業場ごとに安全委員会又は衛生委員会（安全衛生委員会でも可）を設置していますか？
- **安全委員会又は衛生委員会（安全衛生委員会でも可）は、社内の健康づくりを検討する場になっていますか？**
- 貴社では、事業場ごとに衛生管理者又は安全管理者を選任していますか？
- 貴社では、事業場ごとに産業医を選任していますか？
- ※50名未満の事業場についてお答えください。
- 貴社では、事業場ごとに（安全）衛生推進者、または衛生管理者又は安全管理者を選任していますか？
- 貴社では、事業場ごとに安全委員会又は衛生委員会（安全衛生委員会でも可）を設置していますか？
- 安全委員会又は衛生委員会は、社内の健康づくりを検討する場になっていますか？
- 貴社では、健保等保険者と連携していますか？

50人以上の事業所と50人未満の事業所は別に質問

安全衛生委員会は労働安全衛生法の項目

質問例) ⑩メンタルヘルス対策

- 心の健康づくり計画は定めていますか？
- メンタルヘルスに関し、相談窓口を設置し、その周知を図っていますか？
- 不調者が出た場合の支援体制が確立されていますか？（Ex.復帰時の短時間勤務、業務制限、医師の意見を勘案した状況に合わせた支援、退職者の復帰プログラムなど）
- ラインケア研修、セルフケア研修をおこなっていますか？
- パワハラ・モラハラ対策をおこなっていますか？
- セクハラ・マタハラ対策をおこなっていますか？

メンタルヘルスの予防活動は産業保健分野の重要な項目

質問例) ⑭感染症予防対策

- 従業員等の感染症予防に向けた取り組みを行っていますか？
Ex.風しんやインフルエンザ等の予防接種の費用負担、アルコール消毒液の設置やマスクの配布等
- 感染症管理に対する体制は出来ていますか？
- 海外勤務者の健康管理体制は出来ていますか？

質問例) 取り組みの効果検証・改善

• 大規模法人

- 健康課題に対し実施した施策についての効果検証を実施していますか？
- 健康課題に対し実施した施策についての効果検証内容を従業員に公表していますか？
- 健康経営の評価項目における適合項目数は何項目ありますか？
- 健康投資の見える化をおこなっていますか？ Ex.健康投資管理会計ガイドラインを参考にしている
- 健康投資の見える化の結果を外部に開示していますか？ Ex.中期経営計画・アニュアルレポート・CSR報告書等

• 中小規模法人

- 健康経営の評価や改善にとりくみ取り組みを実施していますか？
- 健康経営の評価項目における適合項目数は何項目ありますか？
- 健康経営の取り組みに関する自社からの発信をしていますか？（自社HPへの掲載等）
- 健康経営の取り組みに関する外部からの発信依頼を受けての発信をしていますか？（取材、講演会の対応等）

質問数

項目	大企業 質問数	中小企業 質問数
経営理念	4	3
組織体制	10	5
対策の検討	2	3
健康課題の把握	12	12
ヘルスリテラシーの向上	3	3
ワークライフバランスの推進	5	5
職場の活性化	1	1
病気の治療と仕事の両立支援	2	2

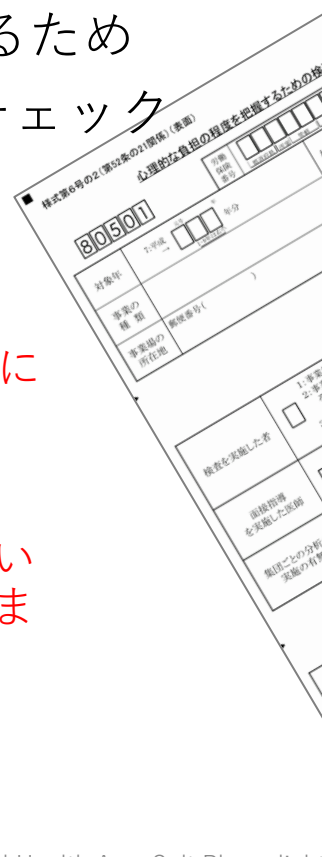
項目	大企業 質問数	中小企業 質問数
保健指導	2	2
健康増進生活習慣病予防対策	6	6
感染症予防対策	3	3
過重労働対策	3	3
メンタルヘルス対策	6	6
受動喫煙対策	3	3
専門資格者の関与	1	0
取り組みの効果検証	5	4
法令順守・リスクマネジメント	4	3

③定期健康診断結果報告書・ストレスチェック等情報シート

◆定期健康診断結果報告書

◆心理的な負担の程度を把握するための検査結果等報告書ストレスチェック結果報告書

- 50人以上の企業は、労働基準監督署に報告書を毎年提出しています。
- 健診機関で定期健康診断を実施している企業は、この報告書をもらっています。



様式第6号(第2次関係)(表面) 定期健康診断結果報告書

803111 労働保険番号

対象年 7:平成 〇〇 (月~ 日分) (報告 回数) 健診年月日 7:平成 〇〇

事業の種類 事業場の名称

事業場の所在地 郵便番号() 電話 ()

健康診断実施機関の名称 在籍労働者数

健康診断実施機関の所在地 受診労働者数

健康診断実施機関の所在地 (計)

健診項目	体力検査 (ジョージオメーターによる検査) (1000点)	肝機能検査		
	聴力検査 (オーディオメーターによる検査) (5000点)	血中脂質検査		
	聴覚検査 (その他の方法による検査)	血糖検査		
	胸部エックス線検査	尿検査 (糖)		
	喀痰検査	尿検査 (蛋白)		
	血圧	心電図検査		
	谷血検査			

所見のあった者の人数 〇〇〇〇 医師の指示人数 〇〇〇〇 歯科健診

産業区 氏名 〇〇〇〇

産業区 所属健康機関の名称及び所在地

年 月 日 事業者代表者

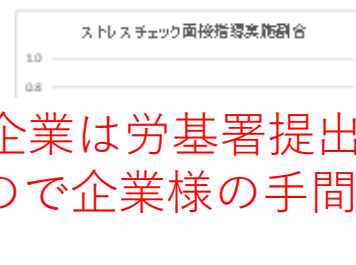
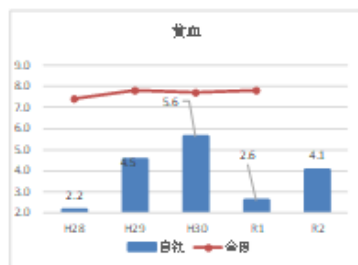
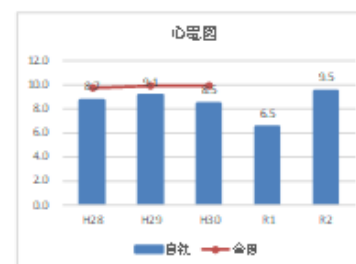
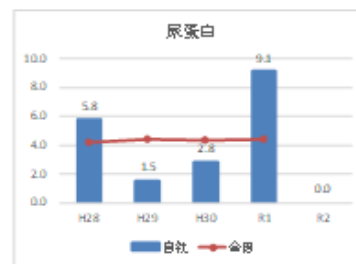
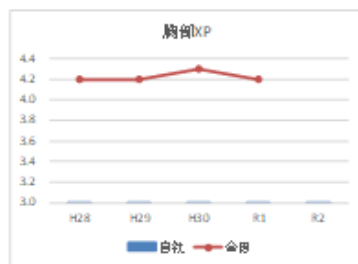
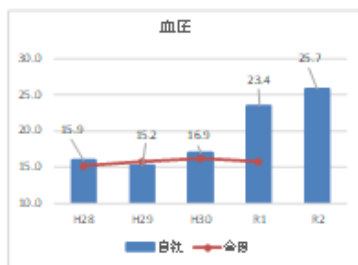
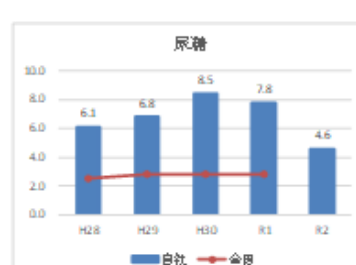
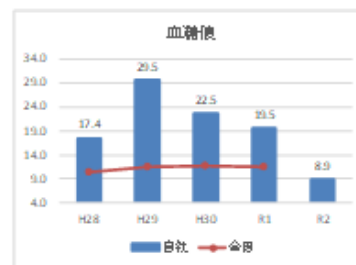
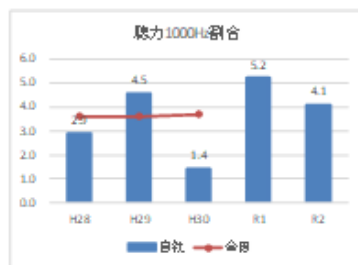
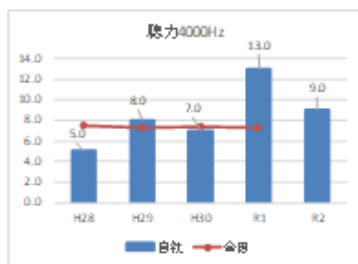
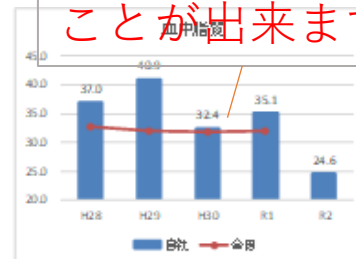
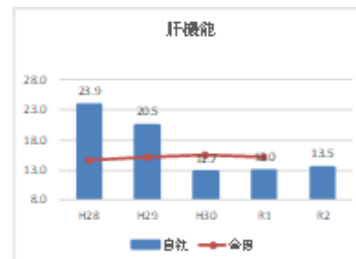
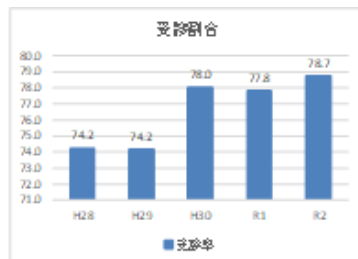
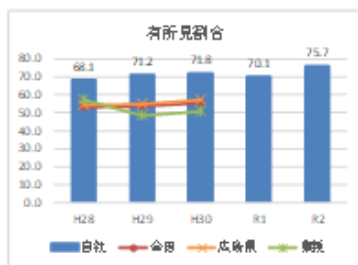
労働基準監督署長

③-1 健康診断等有所見結果

従業員の健康評価

定期健康診断の項目の有所見率を5年経過で見ることが出来ます。

県・全国と比較して情報を見ることが出来ます



50人以上の企業は労基署提出の用紙の情報なので企業様の手間がかかりません。

④健康経営施策ご提案シート

健康経営施策ご提案シート

企業名: _____ 作成日: _____

作成者氏名: _____

1. 良い取組

	項目	内容
貴社の 良い取組	1	
	2	
	3	

2. 貴社の現状と課題、改善に向けたご提案

課題 1					
現状					
改善に向けたご提案					
有効なソリューション	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">名称</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">内容</td> <td></td> </tr> </table>	名称		内容	
名称					
内容					

課題 2					
現状					
改善に向けたご提案					
有効なソリューション	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">名称</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">内容</td> <td></td> </tr> </table>	名称		内容	
名称					
内容					

課題 3					
現状					
改善に向けたご提案					
有効なソリューション	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">名称</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">内容</td> <td></td> </tr> </table>	名称		内容	
名称					
内容					

ご提案しやすいようにシートをご用意しました。
ご活用ください

実施方法

担当者に企業
情報ヒアリン
グシート、健
康施策アセス
メントシート
を渡す

定期健康診断
結果報告書等
結果入力シー
トを渡す



シート回
収時にコ
メント欄
に詳細を
聞き取り



アセスメントシー
トをもとに、
アセスメントグラ
フを作成

企業の要望に合わ
せ、改善に向けた、
ご提案を作成

- 会社の取組みや特徴が効率よく整理ができます
- グラフ化することで、担当者にわかりやすくフィードバック

ご利用の流れ

利用の申し込み・ご入金

アセスメントシート一式データのお渡し

記入後返却（データ一返送）

オンラインでヒアリング

ご提案シート返却

ご提案シート説明（オンライン）

ご利用の流れ

利用の申込・ご入金

- 会社情報ヒヤリングシート（PDF）
- 健康施策チェックシート（PDF）
- 返却用エクセル
- 定期健康診断結果報告書・ストレス報告書（見本）
- 健康経営施策ご提案シート（白紙）

ご利用の流れ



チェックした項目等を「返却用
エクセルシート」に入力して返送



健康施策診断結果
健康診断等有所見結果返却

ご利用金額

産業保健 アークス ソルトプラムに 健康経営アセスメントを依頼する



50,000円~
(税別・交通費別)

すべてオンラインで実施することもできます

健康経営 アセスメントNO 2・3 (特徴)



個人の健康・組織の健康



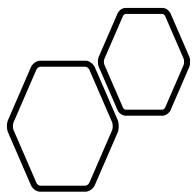
優先順位の高い健康課題を
抽出)



生産性・健康リスク・健康
経営の最終評価指標



標準的質問票の質問等を取
り入れ、既存の資料と比較



健康投資管理会計 ガイドライン
で求められる質の高い健康経営の
推進

健康経営アセスメント シート NO2の予告

健康経営を効果的に進めるには・・・

福利厚生から**経営課題**へ



社員体調が悪いのか
生産性が落ちるているか

⇒

社員の詳細な情報が必要



個人の健康

アセスメントNO2

仕事エンゲージメント

コンディション・活力

健康リスク

こころの基礎力

仕事のやりがい

仕事のすすめ方

仲間人間関係

上司・組織への満足

食事

運動

睡眠・休養・喫煙・歯

ストレス

ヘルスリテラシー

健康診断・症状

経営関連評価

アセスメントNO3

生産性

社内評価

プレゼンティーズム

ワークエンゲージメント

心理的安全性

幸福度

健康経営実施評価等

アセスメントN3のみ 経営関連評価指標

- 従業員に、支援開始前・半年後、1年後にアンケートを実施し、効果を評価していく。
(A4 表裏1枚 マークシート)

- 内容：以下の指標
- プレゼンティーズム
- ヘルスリテラシー
- ワークエンゲージメント
- 幸福度
- 心理的安全性

表裏の該当する番号をマークしてください

健康と仕事の関係性(調査)		性別	年齢	職	年
氏名					
ご記入の上健康診断項目、問診票と一緒に受付にご提出ください。これは、皆様の健康状態と仕事の関係を見るために実施いたします。					
親々の回答は、集計結果のみ経年的に把握し、皆様の健康状態より良くなるため、健康増進研究等に活用いたします。					
1	勤務形態を教えてください	1 常勤・フレックス 2 三交代 3 二交代 4 その他			
2	仕事での動きについて教えてください	1 座っていることが多い 2 動いていることが多い 3 半歩やない 4 その他			
あなたが気になる健康問題で該当するものをすべてマークしてください (複数回答可)					
4	健康上の問題や不調はない	4 背中に不調(痛み、痺れ、倦怠感など)	5 腰痛(日常生活や身体的な活動など)	12 身体の痛み、疲労感	
5	アレルギーによる疾患(花粉症、アレルギー性鼻炎など)	6 手足の関節の痛みや不調(関節炎など)	9 目の不調(赤痛など)	13 視覚障害、ドライアイ、緑内障	
6	気管支の疾患、心臓病、心臓カテーテル治療など)	7 呼吸の不調(咳、痰、息切れなど)	10 精神に関する不調(うつ)	14 睡眠に関する不調(日中眠気、夜間覚醒、不眠など)	
7	感染症による不調(インフルエンザ、発熱)	8 胃腸の不調(胃痛、嘔吐、下痢)	11 聴覚に関する不調(聴き取りづらく、耳鳴り)	15 その他の不調	
3で①から⑧を記入された方は4から8にお答えください					
Q10で仕事に1番影響を及ぼしている健康問題は何か(上記から1つ選んでください)					
4					
5	この1か月の中で何日その症状がありますか、おおよそ日数を教えてください	10の日			
6	症状がある時は、どの程度の「仕事の質」(作業効率)になりますか。就業開始から通勤直後(出勤直後)の間に(就業になる前の時間帯)に、本来出来たであろう仕事のうちどの程度の仕事を完了したか(仕事の質)はどの程度ですか	① 全くない	② 1割程度	③ 2割程度	④ 3割程度
7	症状がある時は、どの程度の「仕事の量」になりますか。※ここでいう「仕事の量」とは、例えば仕事の多さや複雑性の発露など仕事の成果の品質に関すること	① 全くない	② 1割程度	③ 2割程度	④ 3割程度
8	「病気やけががないときに発揮できる仕事の出来」を10として過去4週間の自身の仕事の出来を評価してください				
評価も記入してください					

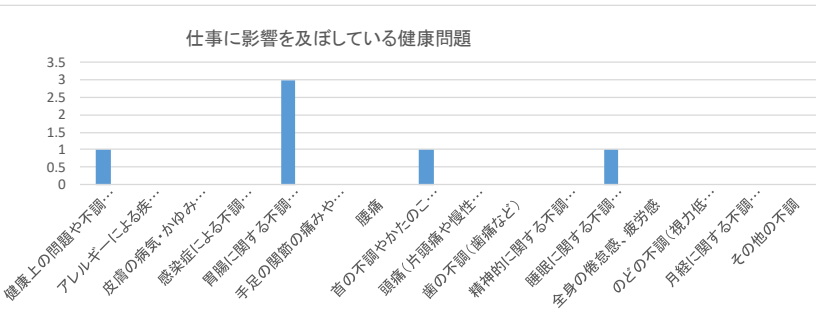
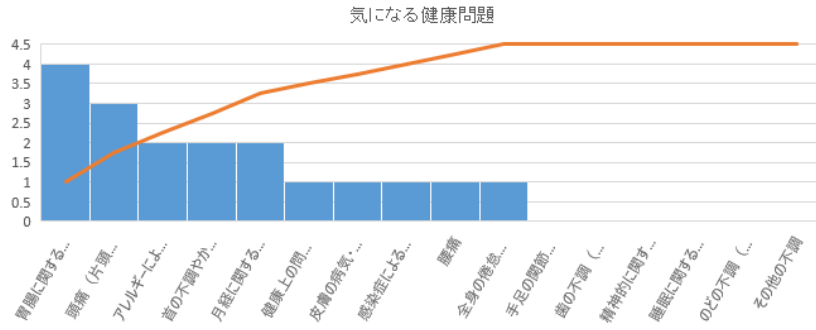
あなたはもし必要となったら、病状や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることが出来ると思いますか

9	新聞・本・テレビ・インターネットなど色々な情報源から情報を集められる	1 全く知らない 2 知らない 3 どちらでもない 4 思う 5 強く思う			
10	たくさんある情報の中から、自分の求める情報を取り出せる	1 全く知らない 2 知らない 3 どちらでもない 4 思う 5 強く思う			
11	情報を理解し、人に伝えることが出来る	1 全く知らない 2 知らない 3 どちらでもない 4 思う 5 強く思う			
12	情報がどの程度信頼できるかを判断できる	1 全く知らない 2 知らない 3 どちらでもない 4 思う 5 強く思う			
13	情報をもとに健康改善のための計画や行動をとることが出来る	1 全く知らない 2 知らない 3 どちらでもない 4 思う 5 強く思う			
健康診断結果の活用についてお伺いします					
14	健康診断の結果をより見るようにしていますか	1 よく見ている 2 見ている 3 あまり見えていない 4 見えていない			
15	健康診断の結果の意味が分かりますか	1 よくわかる 2 わかる 3 あまりわからない 4 わからない			
16	健康診断の結果から自分の健康目標を設定できますか	1 しっかりできる 2 できる 3 あまりできない 4 できない			
17	会社の健康診断の結果で、「異常がある」と判定が出たら、誰かに相談しますか	1 一人で相談する 2 相談する 3 多分相談しない 4 相談しない			
18	会社の健康診断の結果で、「要精密検査」判定が出たら、すぐ病院に行きますか	1 すぐ行く 2 行く 3 多分行かない 4 行かない			
19	会社の健康診断の結果で、「要治療」判定が出たら、すぐ病院に行きますか	1 すぐ行く 2 行く 3 多分行かない 4 行かない			
お仕事についてお伺いします					
20	私は、仕事をしていると活力がみなぎるように感じる	① 全くない ② 1割程度 ③ 2割程度 ④ 3割程度 ⑤ 4割程度 ⑥ 5割程度 ⑦ 6割程度 ⑧ 7割程度 ⑨ 8割程度 ⑩ 9割程度 ⑪ 10割程度			
21	私は、仕事に熱心である	① 全くない ② 1割程度 ③ 2割程度 ④ 3割程度 ⑤ 4割程度 ⑥ 5割程度 ⑦ 6割程度 ⑧ 7割程度 ⑨ 8割程度 ⑩ 9割程度 ⑪ 10割程度			
22	私は仕事にのめり込んでいる	① 全くない ② 1割程度 ③ 2割程度 ④ 3割程度 ⑤ 4割程度 ⑥ 5割程度 ⑦ 6割程度 ⑧ 7割程度 ⑨ 8割程度 ⑩ 9割程度 ⑪ 10割程度			
23	この組織では、心に思っていることを率直に言います	1 全く知らない 2 知らない 3 どちらでもない 4 思う 5 強く思う			
24	この組織で話をしたときまぎれとめられる	1 全く知らない 2 知らない 3 どちらでもない 4 思う 5 強く思う			
25	その組織の人々は、問題や反対意見について、思いやりで議論に話し合っている	1 全く知らない 2 知らない 3 どちらでもない 4 思う 5 強く思う			
26	この組織の人々は、予定していないことについての情報を速く共有する	1 全く知らない 2 知らない 3 どちらでもない 4 思う 5 強く思う			
27	この組織では、手の内を隠さずおくこと、出席する最良の方法が	1 全く知らない 2 知らない 3 どちらでもない 4 思う 5 強く思う			

● ありがとうございました。質問は以上です。記入漏れがないかもう一度確認ください

アセスメントN03 経営関連指標評価

2021/8/14

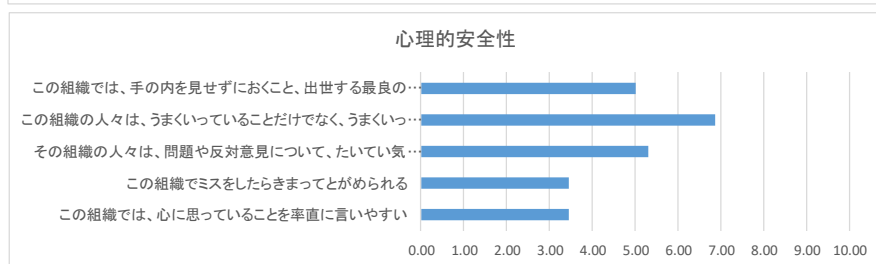
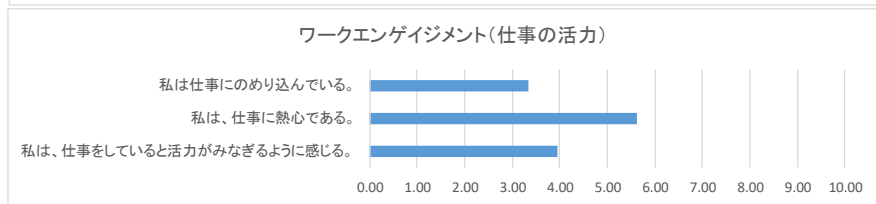
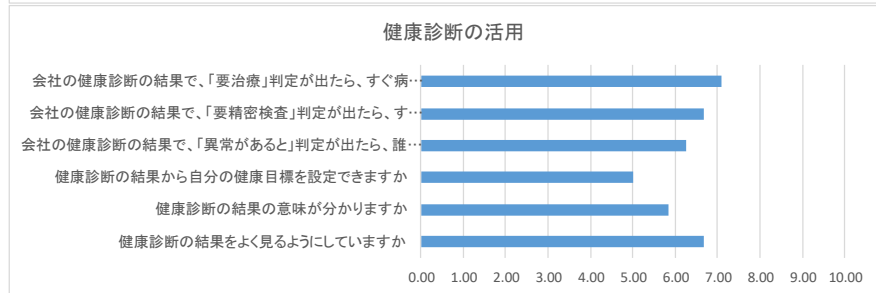
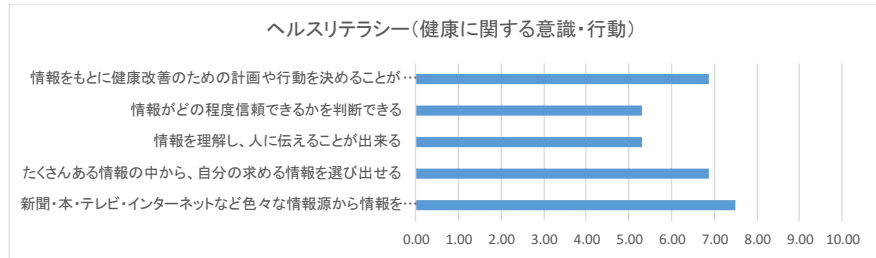
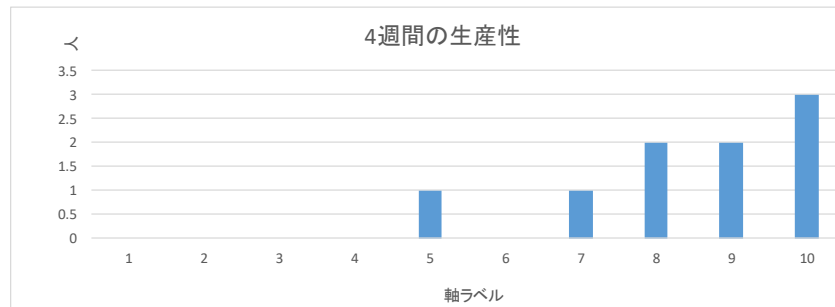


3か月に症状のあった日数

日数	0	3	4	5	10	31	45
人数	1	1	1	1	1	1	2

過去3か月の生産性低下

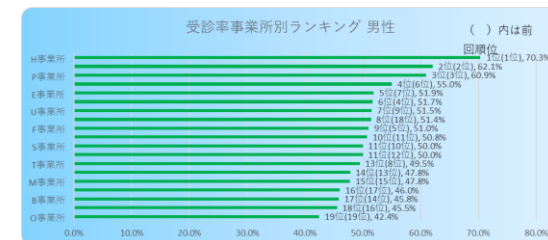
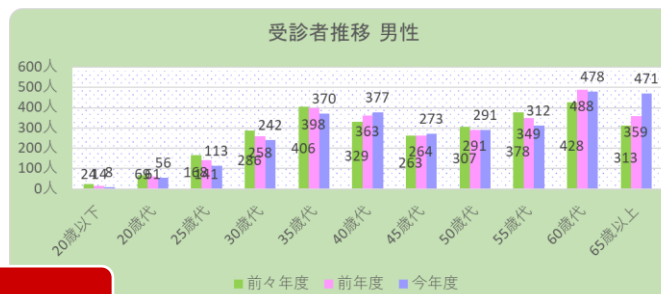
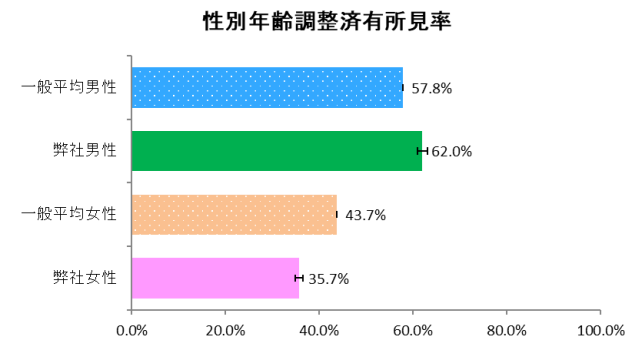
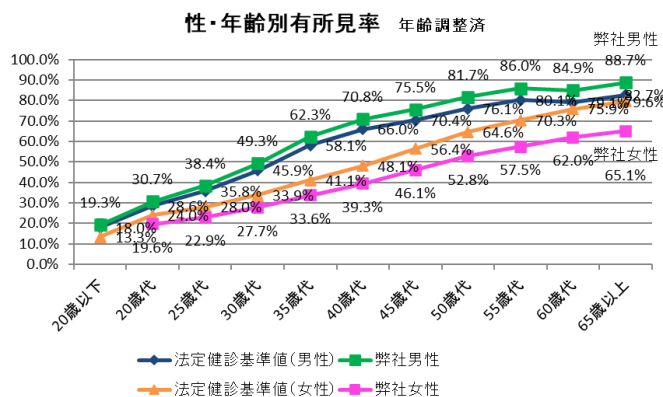
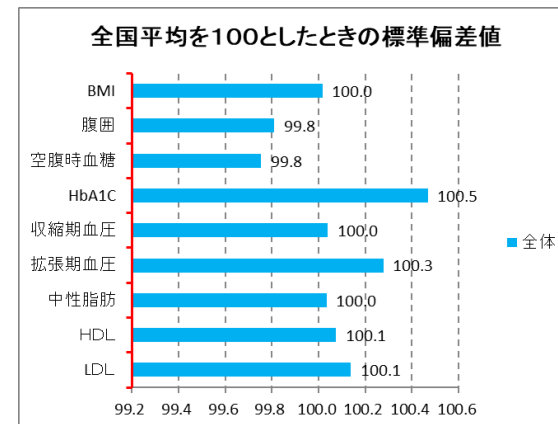
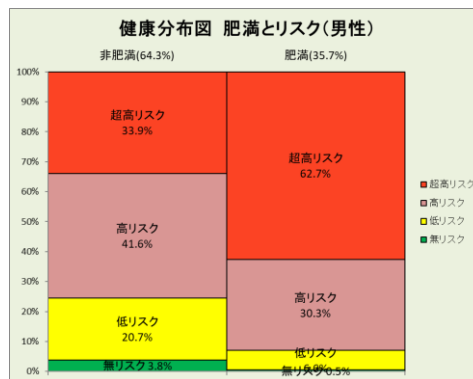
生産性低下割合	24.5%
損失額(人件費3300円/時)	115,763 円



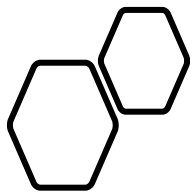
大企業向け健康診断結果分析

大企業向けには、健康診断結果を、年齢調整をした結果や体型、各検査項目ごとの性別や年代別、部署別などの傾向、3か年の結果の傾向など

右記は一例



現状把握・課題の抽出



健康投資管理会計 ガイドライン
で求められる質の高い健康経営の
推進

健康施策サービス 産業保健体制への支援 健康応援プロジェクト

1.産業保健体制への支援

- 経営理念
- 組織体制
- 対策の検討
- 健康課題の把握
- ヘルスリテラシーの向上
- ワークライフバランスの推進
- 職場の活性化
- 病気の治療と仕事の両立支援
- 保健指導
- 健康増進生活習慣病予防対策
- 感染症予防対策
- 過重労働対策
- メンタルヘルス 対策
- 受動喫煙対策
- 専門資格者の関与
- 取り組みの効果検証
- 法令順守・リスクマネジメント

電子カルテの導入

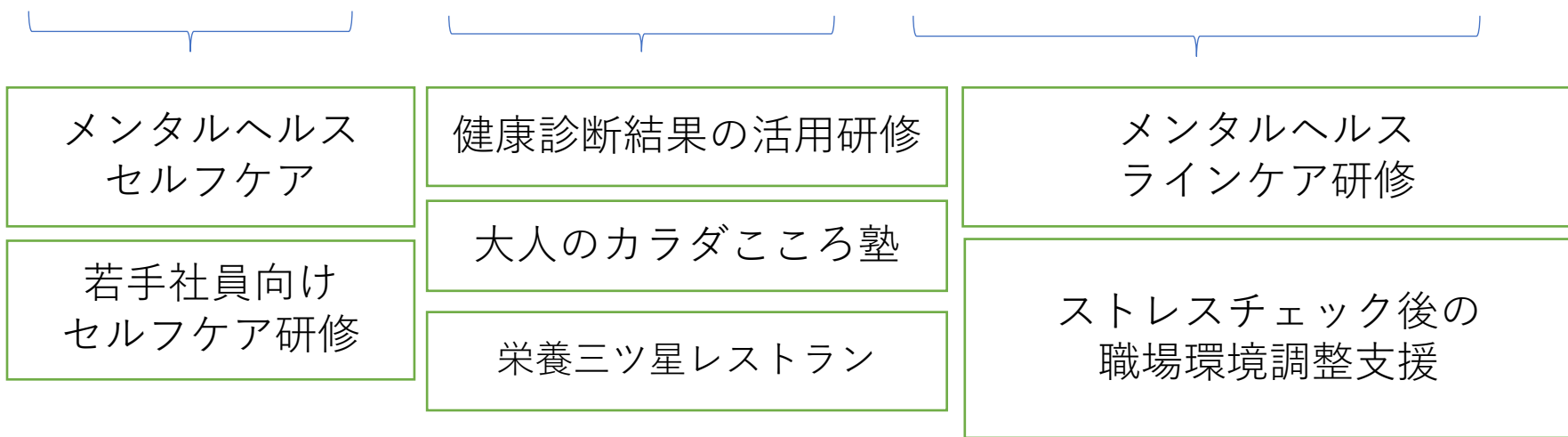
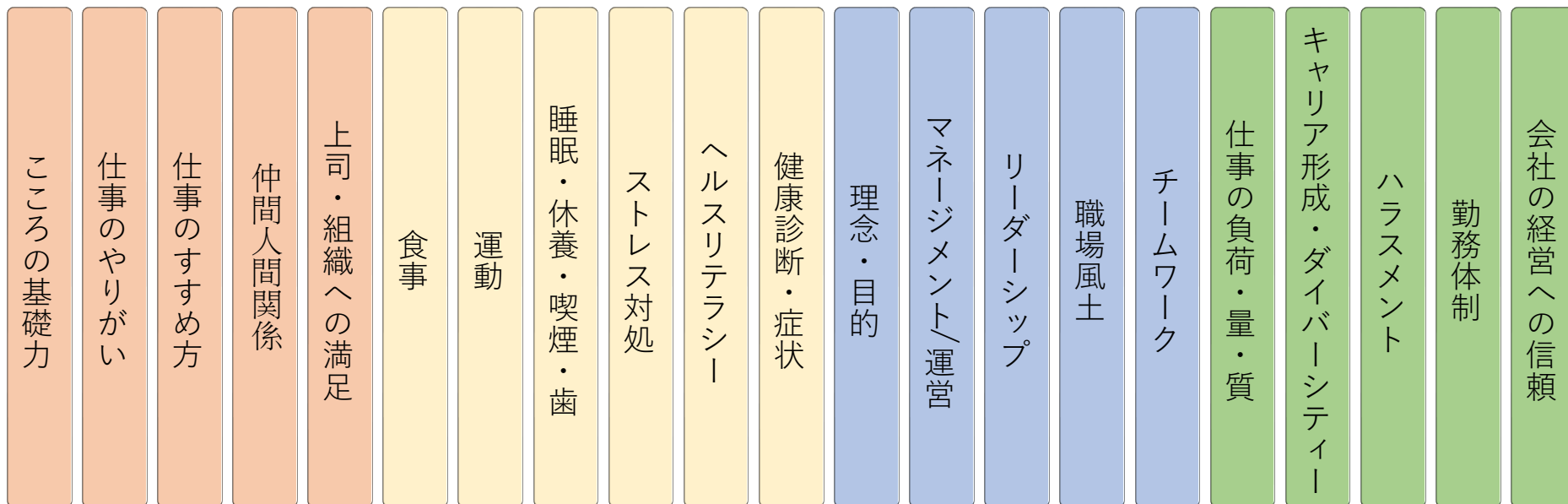
メンタルヘルス体制の整備

フィジカルヘルス体制の整備

安全衛生委員会の活性化

健康診断の面談者優先順位付け

2.健康応援プロジェクト



対策実施

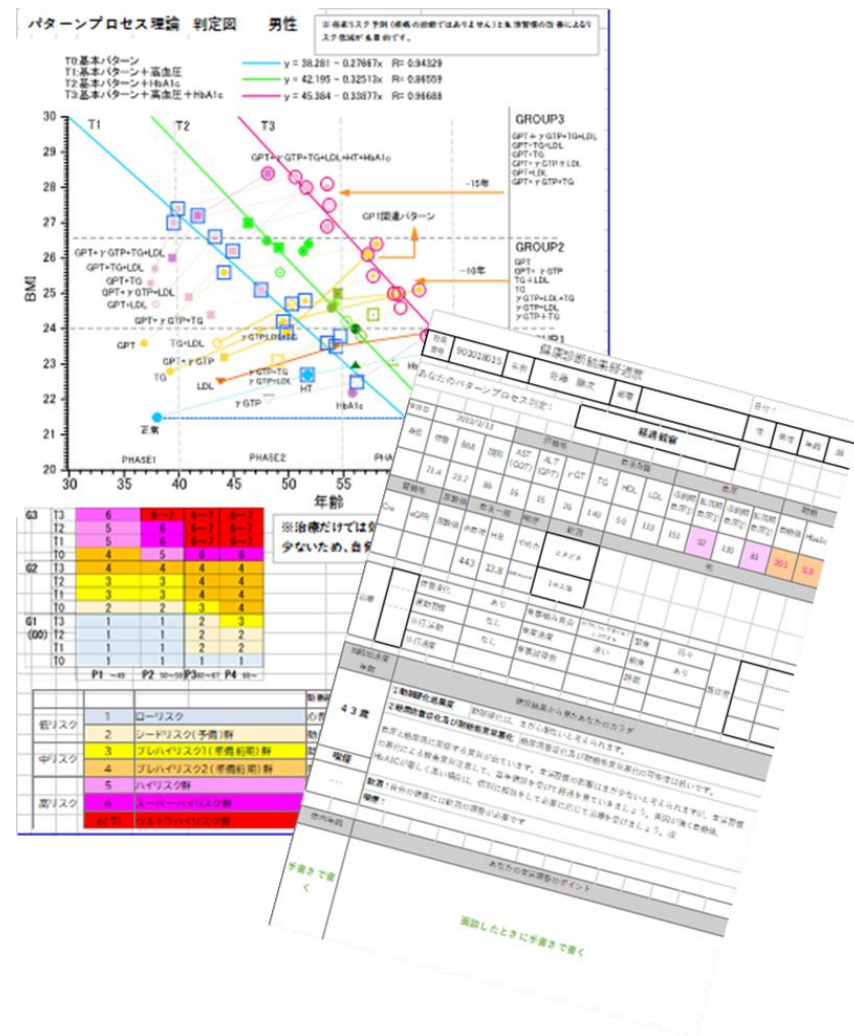
①あたらしい理論をもとにした健康診断結果指導・研修

パターンプロセス理論に基づいた健康診断結果による指導

高知県総合保健協会の平井学先生が、20年以上かけて蓄積した膨大な健診データを基に提唱されているパターンプロセス理論を用い、《肝機能や脂質を含む日頃見慣れた検査》の異常パターンがどのようなになっているかをしり、“健康寿命損失年の評価”および“到達可能年齢の推定”がわかります。

対象者の健康意識を高め、生活習慣の改善意欲を高めます。

この考え方に基づき、面談対象者の優先順位を決めることができます



対策実施

若手社員向け
セルフケア研修

大人のカラダこころ塾

② フレッシュヤーズセルフケアコース

オンラインを使い、成果を感じられる8週間のセミナーです

特徴

- 事前学習・集合研修・事後研修で構成
- 双方向型オンラインシステムを活用し、モチベーションを維持する仕掛け
(チャットで交流・動画配信・事前学習などブランディッドラーニングを実現)
- 事前学習はオリジナル漫画で楽しく



対策実施

この研修の全体像

4W

4W

スマホなどで隙間学習

60分

10分

120分

事前案内

社長からのメッセージ

体調、生活習慣・仕事意識アンケート

上司の巻き込み

事前学習

- ①生活習慣編
- ②こころ編
- ③コミュニケーション編
- ④参加者同士のチャット

スマホなどで隙間学習

集合研修

参加者同士のコミュニケーション
自己の振り返り
行動設定
アンケート

オンライン
またはリアル

事後研修

行動習慣記録
AIでコミュニケーション力
上司への報告
ヒーローインタビュー

スマホなどで隙間学習

③栄養三ツ星レストラン



フードモデルとつかった栄養指導

500種類以上のフードモデルから、食べたい食事をトレーの上に乗せるだけで、自分にとって適切な食事かどうか判定されます。

目の前で必要な食品を加えたり減らしたりすることによって、再判定されるので、調整の仕方もすぐわかります。

イベントや保健指導におすすりめです。



健康・食事イベント会場で日頃の食卓をイメージしご家族で楽しまれています

会社の食事集団研修では食事の選び方のポイントを学ばれています
病院や学校で栄養指導の専門家も活用中です

④メンタルヘルス研修(実績)

- 富士通テンマンニューファクチュアリング(株)メンタルヘルス研修
 - 東芝電機サービス(株) 全社員向け健康講演会 支店長メンタルヘルス研修
 - 東芝電機サービス(株) 管理職向けメンタルヘルス研修「上司カアップ講座」8週間のWEB研修含む 3年間
 - 西洋フード・コンパスグループ株式会社 弊社新入社員 6ヶ月フォローアップ研修
 - 愛知県職員管理監督者研修 ラインケア研修 2016
 - 豊田スチールセンター 新入社員研修 2016.~
 - 多治見市 メンタルヘルス40歳研修 2017年~ 新規採用者研修 2017年~
 - 五市二町係長 ラインケア研修 2016年~2019年
 - 多治見市健康づくりプログラム 高血糖講座(6か月) 2016年
 - 多治見市健康づくりプログラム 若年男性職員のメタボ予備軍講座(6か月) 2018年
 - アイシングループ6社 係長メンタルヘルスラインケア研修(全300名)
 - KDDI 新入社員研修
 - KDDI 離職者予防対策
 - アイカ(株) メンタルヘルス~管理職のコミュニケーションスキルの向上~2回 2019年
-
- 行政) 岐阜県・三重県・山口県・鳥取県・和歌山県・三重県国保連合会・岐阜県国保連合会・安城市・蒲郡市・津島市 あま市・新潟県胎内市・新潟県燕市・兵庫県栄養士協議会
 - 職域) 安城市・多治見市・大手電機メーカー・アパレルメーカー・製造系メーカー・車系メーカー
 - その他) 社会福祉法人(心身障害者施設) 豊明市ひまわり大学
 - 教育) 愛知総合看護専門学校 愛知淑徳大学 名古屋医専・首都医専

強み(他社比較)

	弊社	A社	B社
健康経営の知識	◎	○	○
産業保健経験	◎	×	○保健師在籍
健康づくり支援経験	◎	×	×
地域保健・産業保健の経験	◎	×	×
健康課題分析	○	×	◎
一貫性（コンサルティングから実践・評価）	◎（分析から提案・実施まで）	×	○（提案まで）
対象企業	中小企業（500人位まで）	小企業（50人以下）	大企業
営業力	×	○	◎
金額	◎	○	×